

# FAQ Enduro2 Davos (Deutsch)

---

## RENNEN

### Was sind die Regeln für Helme und Sicherheitsausrüstung?

Das Tragen eines **Full-Face Helmes** ist nicht obligatorisch wird vom Veranstalter jedoch dringend empfohlen. Helme mit einem abnehmbaren Kinnschutz sind ebenfalls zugelassen (Bsp.: Bell Super 2R oder Giro Switchblade, etc.). Grundsätzlich besteht Helmpflicht auf ALLEN Streckenabschnitten – auch auf den Transferetappen.

Folgende Ausrüstung ist ebenfalls für jeden Teilnehmer obligatorisch:

- CE geprüfter Rückenprotektor oder Rucksack mit integriertem Rückenprotektor
- Langfinger Handschuhe
- Knie-Protektoren

**Immer** mitgeführt werden müssen folgende Dinge:

- **Aufgeladenes und funktionierendes Mobiltelefon** für Notfälle sowie die Liste mit Notfallnummern vom Veranstalter
- Wasser- und winddichte Jacke
- Wasser und kleine Verpflegung für unterwegs

### Wechseln wir den Standort jeden Tag?

**Nein.** Wir starten jeden Tag vom selben Ort aus und müssen das Camp und Wettkampfgelände nicht jeden Tag wechseln. Wir werden lediglich jeden Morgen in eine andere Richtung starten und ein anderes Gebiet kennenlernen, bevor wir am Abend wieder zur Basis zurückkehren.

### Wie sieht ein typischer Tagesablauf aus?

Die Teilnehmer werden morgens zwischen 08.00 und 10.00 Uhr starten. Das Mittagessen ist nicht im Preis inbegriffen, wir werden jedoch jeweils die Möglichkeit haben in einem Restaurant etwas zu essen und auch die Möglichkeit haben im Supermarkt einzukaufen. Im Programm wird entsprechend eine Mittagspause eingeplant. Zwischen 16.00 und 18.30 werden alle Teilnehmer die Strecke absolviert haben und zurück beim Start- und Zielgelände sein. (13.30 am dritten Tag)

### Wie wird unsere Startzeit zugewiesen?

Die Teilnehmer starten in Gruppen alle 15 Minuten. Die schnelleren Fahrer werden zuerst starten, basierend auf den Angaben auf dem Anmeldeformular. Ansonsten gilt das „Gentlemen's Agreement“! Transferabschnitte werden nicht gewertet und es gibt dafür auch keine Zeitlimite. Eure nächste Stage startet ihr, wenn ihr bereit seid. Dennoch müsst ihr am Ende des Tages die komplette Strecke absolviert haben.

### Wie fit muss ich sein, damit ich am Enduro2 teilnehmen kann?

Fitness im Sinn von Ausdauer und Kraft sowie die mentale Stärke und Willenskraft sind wichtiger als außerordentliche Kondition und die Fähigkeit lange Strecken bergauf zu fahren. Die Teilnehmer verbringen lange Tage auf anspruchsvollen Trails (30-40km, 6-8 Std. pro Tag), bei Hitzewetter oder kühlen nassen Tagen, bis auf 2'700 m ü.M.. Die meisten Aufstiege werden mit der Bergbahn absolviert, Bergauf Passagen (max. 2 Std. pro Tag) werden jedoch ebenfalls enthalten sein.

### Welches Training ist nötig für die optimale Vorbereitung?

Das Wichtigste zuerst: Fahrt nicht nur im Bike Park auf „gebauten“ Trails. Wenn ihr an diesem Event teilnehmen möchtet dann solltet ihr dieses Level bereits erreicht haben. Wir raten euch so viel wie möglich auf natürlichen Trails zu fahren, und auf Trails, die ihr noch nicht kennt. Übt herausfordernde Strecken zu fahren, die ihr zum ersten Mal seht, wie wenn ihr mit Zeitmessung fahren würdet. Wenn ihr keine erfahrenen Wettkampffahrer seid, versucht die Trails in eurer Komfortzone von 70% zu fahren. (100% wäre die Geschwindigkeit für ein Enduro Rennen mit vorgängiger Besichtigung). Das ist die Geschwindigkeit, welche euch zu einem guten Enduro2

Resultat bringen wird. Absolviert ein paar große, technisch herausfordernde Touren und notiert eure Bedürfnisse für Ernährung und Trinkmenge. Für die Minderheit, die wirklich ernsthaft den Wettkampf in den Vordergrund stellt und eine gute Platzierung erreichen will, wird Teamwork und Kommunikation sehr wichtig sein. Übt das Miteinander- und Nahe-Beieinander Fahren.

### **Wie technisch sind die Trails?**

Die Strecken wurden so ausgewählt, dass sie verschiedene technische Herausforderungen beinhalten. Aufwärm-Trails entsprechen einem moderaten, fortgeschrittenen technischen Level. Jeder Tag wird jedoch mindestens einen technisch schwierigen Trail (mindestens "Double Black Diamond level") beinhalten – und denkt daran ihr werdet die Strecke abfahren ohne vorgängige Besichtigung und Trainings.

Viele Trails liegen in hochalpiner Umgebung und sind ausgesetzt, ohne Abschränkungen oder Sicherheitsnetzen. Aus diesem Grund wird ein hohes Level und Bergtauglichkeit vorausgesetzt, um sicher teilnehmen zu können. Es wird keine Sprünge oder Drops ohne alternative Umfahrung geben.

### **Gibt es ein Mindestalter, um am Enduro2 teilzunehmen?**

Ja. Dies ist ein Anlass für Erwachsene. Ihr müsst beide über 18 Jahre alt sein, um teilnehmen zu können. Für 16- oder 17-jährige ist eine Teilnahme möglich, sofern sie zusammen mit einer erwachsenen Person (über 21 Jahre alt) im Team fahren und eine schriftliche Erlaubnis der Eltern oder eines Erziehungsberechtigten dabeihaben. Das erwachsene Teammitglied muss jedoch die volle Verantwortung für die Sicherheit übernehmen und den Jugendlichen während des Rennens jederzeit begleiten.

## **VERPFLEGUNG / UNTERKUNFT**

### **Sind Verpflegungsleistungen im Package inkludiert?**

Vom Veranstalter gibt es keine bestimmten Verpflegungsstationen. Die Transferstrecken führen jedoch regelmäßig an Restaurants oder Dörfern vorbei, wo die Teilnehmer die Möglichkeit haben sich zu verpflegen.

Trinkwasser ist an vielen Orten durch öffentliche Brunnen oder Quellen vorhanden. In Davos gibt es viele Supermärkte, Cafés, Restaurants und Take Aways zu finden. Auch führt die Strecke an unzähligen Bergrestaurants vorbei.

## **RETTUNG / SICHERHEIT**

### **Was passiert bei Verletzungen?**

Ein Rettungsteam, welches Erste-Hilfe leisten kann ist so positioniert, dass die Unfallstelle so rasch wie möglich erreicht werden kann. Falls ein Transport ins nahe gelegene Spital notwendig ist, wird dies von unserem Rettungsteam entsprechend organisiert. Für nicht gravierende Fälle oder Ereignisse außerhalb der Rennzeiten seid ihr für den Transport zu einem Arzt oder ins Spital selbst verantwortlich. Das Spital Davos verfügt über eine professionelle Notaufnahme, die Tag- und Nacht erreichbar ist. Falls ihr aufgrund eines Unfalles euren Flughafen-Transfer oder Rückflug verpasst, müsst ihr dies selbst organisieren.

(Eine entsprechende Reiseversicherung wird wärmstens empfohlen!)

### **Benötige ich eine Versicherung?**

Ja, eine umfassende Unfall- und Rückführungsversicherungsdeckung ist obligatorisch für alle Teilnehmer. Eine Reiseversicherung, welche Annullationen deckt wird empfohlen. Das Organisationskomitee hat keine Möglichkeit für Unterkünfte oder Support für Teilnehmer, welche einen Spitalaufenthalt benötigen. Aufgrund der Komplexität und der unterschiedlichen Regelungen je nach Versicherung und Land ist es uns leider nicht möglich eine spezifische Versicherungsgesellschaft zu empfehlen.

## **LOGISITK / ANREISE**

### **Wie transportiere ich mein Bike und wo kann ich es aufbewahren?**

Die Teilnehmer, die den Flughafen Transport ab Zürich nach Davos gebucht haben, müssen ihr Bike entsprechend in einem Bike-Bag mitbringen. Vor Ort gibt es die Möglichkeit entweder im Bikeraum des Hotels oder an einem zentralen Ort die Bikes wieder zusammenzubauen. Während dem Rennen werden wir verschiedene Bergbahnen als Transportmittel nutzen, eventuell kommen auch Shuttles oder Züge zum Einsatz. Jeder Teilnehmer ist für sein Material selbst verantwortlich, der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung und Haftung im Falle von Diebstahl, Verlust, Schäden, etc. Vom Veranstalter wird kein abgeschlossener Bikeraum zur Verfügung gestellt, die Unterkünfte, die vom Veranstalter empfohlen werden, bieten jedoch diesen Service an.

### **Was passiert, wenn mein Bike kaputtgeht? Hat es einen Mechaniker? Gibt es Ersatzteile vor Ort?**

Im Start- und Zielgelände wird es eine mobile Werkstatt mit der gängigen Ausrüstung geben. Im Bike-Shop der Bike Academy Davos gibt es Mietbikes und Reparaturmöglichkeiten. Wir empfehlen allen Teilnehmern die wichtigsten Ersatzteile wie Bremsbeläge, Ersatzspeichen, etc. selbst mitzubringen.

### **Kann ich am Enduro2 als Einzelperson teilnehmen?**

Das Enduro2 ist ein Rennen in Zweiertteams. Wenn du ein Rennpartner suchst schlagen wir vor, dass du dies auf unserer Facebook-Seite postest oder auf deinem lokalen Mountainbike-Forum. Wir bieten keine Vermittlung von Rennpartnern an.

### **Kann ich meine eigenen Helfer mitbringen?**

Selbstständige Helfer sind auf jeden Fall willkommen. Nicht-Teilnehmer werden während dem Briefing nicht zugelassen sein.

### **Braucht es noch Helfer? Ich wäre gerne mit dabei, fahre aber keine Rennen.**

Ja! Bitte melde dich unter [enduro2@bike-academy.ch](mailto:enduro2@bike-academy.ch) Wir benötigen verschiedene Helfer auf und neben der Strecke.

### **Wie sehen die Enduro2 Zahlungs- und Teilnahmebedingungen aus?**

Die Teilnahmegebühr ist als eine Zahlung innert 7 Tagen nach Bestätigung fällig. Im Falle einer Annullation aufgrund von unvorhergesehenen Ereignissen wie Unfall, Krankheit oder Tod eines Familienangehörigen wirst du einen Teil der Anmeldegebühren zurückerstattet erhalten, falls du vor dem 1. August annullierst. Der Austausch eines Teammitglieds ist ohne Probleme bis 2 Wochen vor der Veranstaltung ohne Aufpreis möglich.

Im Falle einer Absage des Rennens aufgrund von Ereignissen höherer Gewalt kann eine Teil-Rückzahlung möglich sein, ist jedoch nicht garantiert, da der Veranstalter ebenfalls bereits Aufwendungen hatte.

Beispiele von Ereignissen, die zu einer Absage führen können sind: Extreme Wettersituationen (Schliessung von Bergbahnen), Sicherheitsrelevante Aspekte, Schwere Unfälle von Teilnehmern, Ausfall der Zeitmessung, etc.

Wir empfehlen allen Teilnehmern eine Ausfallversicherung abzuschließen, welche in diesem Fall eure persönlichen finanziellen Ausgaben absichern wird.

Falls dein Teammitglied kurzfristig ausfällt und du keinen Ersatz findest, ist es ok wenn du alleine am Rennen teilnimmst oder kurzfristig einen anderen Partner findest.